

Bewegung und Entspannung im



11.10.-17.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.00 Uhr „Yoga“			17.30 Uhr „Yoga“		11.00 Uhr „Yoga“	09.15 Uhr „Guten Morgen Yoga“
			16.00 Uhr Aufguss „Aromareise“	16.00 Uhr Aufguss „Aromareise“	16.00 Uhr Aufguss „Aromareise“	16.00 Uhr Aufguss „Aromareise“
18.00 Uhr Aufguss „Aromareise“	18.00 Uhr Aufguss „Aromareise“	18.00 Uhr Aufguss „Feuer & Eis“	18.00 Uhr Aufguss „Kräutergarten“	18.00 Uhr Aufguss „Russische Banja“	18.00 Uhr Aufguss „Bier-Aufguss“	18.00 Uhr Aufguss „Zen Zeremonie“
Salz-Peeling „Lavendel“	Salz-Peeling „Mango Aloe Vera“	Salz-Peeling „Eukalyptus“	Salz-Peeling „Rose“	Salz-Peeling „Bergkräuter“	Salz-Peeling „Zirbelkiefer“	Salz-Peeling „Lemongras“

Unsere Sportkurse sind auch für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet. Wir bitten um Anmeldung bis eine Stunde vor Kursbeginn an der Spa-Rezeption.
Die Sauna-Aufgüsse finden bei 90°C in der Stubensauna statt. Die Peelings für das Dampfbad erhalten Sie an unserer Spa-Rezeption.

Änderungen vorbehalten.